 Приложение № 1

к приказу директора

МБОУ «Прогимназия № 1»

г. Воркуты

от 31.08.2016г. № \_\_\_\_\_\_\_/01-17

**РЕЖИМ ДНЯ**

**НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Прогимназия № 1» г. Воркуты**

**на 2016 - 2017 учебный год**

Утверждён

приказом директора

МБОУ «Прогимназия № 1»

г. Воркуты

№ \_\_\_\_\_\_\_/01-17 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.

**Младшая разновозрастная группа (2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Содержание деятельности** |
| 7.00 – 8.00 | Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч»  Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 – 8.40 | Подготовка к завтраку (умывание), завтрак |
| 8.40 – 9.15 | Самостоятельные игры, общение. Праздники. Музыкальное развлечение. |
| 9.15 – 11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка  Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры , самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми. |
| 10.00 – 10.15 | 2-й завтрак |
| 11.20 – 11.50 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры. |
| 11.50 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30- 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 –15.20 | Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40- 16.45 | Подготовка к прогулке. Прогулка  Совместная деятельность детей со взрослымИгры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры , самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми. |
| 16.45 – 17.10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры. |
| 17.10 - 17.40 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.40 – 19.00 | Самостоятельная предметная и игровая деятельности.  Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми  Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ДОУ. Уход детей домой |

Утверждён

приказом директора

МБОУ «Прогимназия № 1»

г. Воркуты

№ \_\_\_\_\_\_\_/01-17 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.

**Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Содержание деятельности** |
| 7.00 – 8.00 | Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч»  Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика . |
| 8.10 – 8.40 | Подготовка к завтраку (умывание), завтрак. |
| 8.40 – 9.20 | Самостоятельные игры, общение. Праздники. Музыкальное развлечение. |
| 9.20 – 11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка  Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры , самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми. |
| 10.00 – 10.15 | 2-й завтрак |
| 11.40– 12.10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры. |
| 12.10- 12.40 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.40- 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40- 16.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка  Совместная деятельность детей со взрослымИгры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры , самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми. |
| 16.50 – 17.10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры. |
| 17.10 - 17.40 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.40 – 19.00 | Самостоятельная предметная и игровая деятельности.  Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми  Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ДОУ. Уход детей домой |

Утверждён

приказом директора

МБОУ «Прогимназия № 1»

г. Воркуты

№ \_\_\_\_\_\_\_/01-17 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.

**Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Содержание деятельности** |
| 7.00 – 8.00 | Прием, осмотр, измерение температуры, формирование традиций: «Утро радостных встреч»  Совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика . |
| 8.10 – 8.30 | Подготовка к завтраку (умывание), завтрак. |
| 8.40 – 9.20 | Самостоятельные игры, общение. Праздники. Музыкальное развлечение. |
| 9.20 – 11.45 | Подготовка к прогулке. Прогулка  Совместная деятельность детей со взрослым, развлечение на свежем воздухе. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры , самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми. |
| 10.00 – 10.15 | 2-й завтрак |
| 11.45– 12.20 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры. |
| 12.20- 12.50 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.50- 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40- 16.55 | Подготовка к прогулке. Прогулка  Совместная деятельность детей со взрослымИгры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры , самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми. |
| 16.55 – 17.15 | Возвращение с прогулки, водные процедуры. Игры. |
| 17.15 - 17.45 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 17.45 – 19.00 | Самостоятельная предметная и игровая деятельности.  Совместная деятельность, общение и деятельность по интересам, труд. Индивидуальное общение педагога с детьми  Встречи с родителями по решению образовательных задач в условиях семьи и ДОУ. Уход детей домой. |